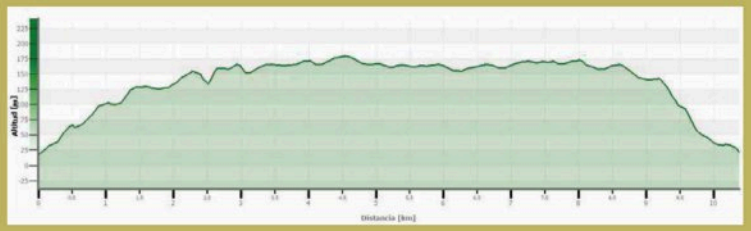
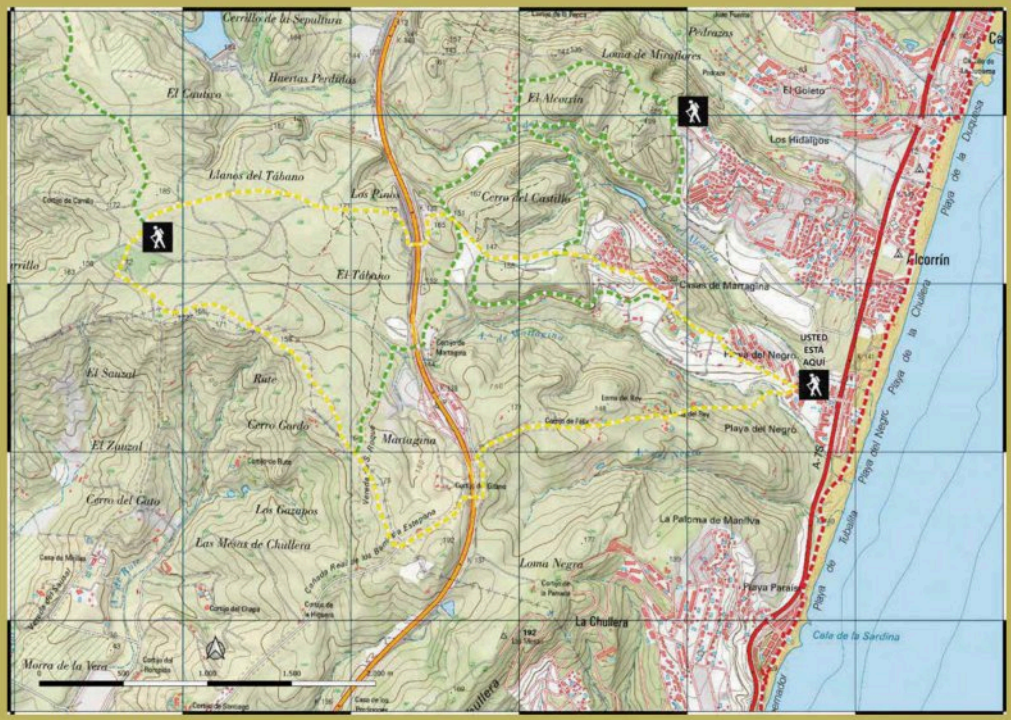
PR-A 484 Sendero Pinar de Tábanos



MIDE			MODALIDAD A PIE, BTT Y A CABALLO
horario	3 h. y 30 mín.	2	severidad del medio natural
desnivel de subida	205 m	2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	205 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	10,4 km	2	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular	DIFICULTAD (MIDE): de 1 a 5 puntos	

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas, datos de 2018



Sendero homologado en Julio de 2022.

El sendero parte de la urbanización Aldea Hills, en calle Martagina dirección noroeste. Después de varios cruces, abandonamos la urbanización en busca del Cerro de los Castillejos, donde se encuentra el yacimiento arqueológico Castillejos de Alcorrín (cerro cercado por una sucesión de alcores que resultan ser los bastiones derruidos de una impresionante fortificación del segundo milenio antes de Cristo, edad de Bronce, Se han localizado los restos fenicios más antiguos de Andalucía). Tras cruzar la autovía AP-7 nos adentramos a los Llanos de Tábanos, para girar al sur y encontrarnos el bosque de pinos piñoneros que da nombre al sendero (km 4,9) Esta vía pecuaria fue muy utilizada para el transporte de caña de azúcar desde el valle del Guadiaro.


En el sendero

Avanzamos hacia el sureste donde los pinos van dando paso a monte bajo mediterráneo, para cruzar nuevamente la AP-7 por un túnel y la Cañada Real de los Barrios a Estepona, y volver al punto de inicio en la urbanización, cruzando antes el arroyo de Martagina.


Encinar

The trail starts from the urbanization Aldea Hills, on Martagina Street northwest direction. After several crosses, we left the urbanization in search of the Cerro de los Castillejos, where the archaeological site Castillejos de Alcorrín is located (hill surrounded by a succession of alcoves that turn out to be the demolished bastions of an impressive fortification of the second millennium BC, Bronze Age, They have located the oldest Phoenician remains in Andalusia). After crossing the AP-7 highway we enter the Llanos de Tábanos, to turn south and find the pine forest that gives name to the trail (4.9 km) This cattle road was widely used for the transport of sugar cane from the Guadiaro valley.

We move towards the Southeast where the pines are giving way to mount under Mediterranean, to cross again AP-7, by a tunnel and the Cañada Real of Los Barrios to Estepona, and to return to the starting point in the urbanization, crossing before the stream of Martagina.


Vistas al oeste

RECOMENDACIONES PARA EL SENDERISTA

- Es necesario llevar siempre agua y ropa de abrigo.
- Nunca abandones basura. Llévatela en la mochila.
- No enciendas fuego. El riesgo es muy alto.
- Respeta la flora y la fauna. No recolectes nada.
- Respeta las fuentes y arroyos.
- Respeta los caminos. No tomes atajos.
- Deja sólo las huellas de tus botas y llévate sólo las fotografías.
- En las travesías asegura el regreso.
- Presta especial atención a los vados de río y arroyos.
- Atención a los tramos coincidentes con carreteras.

Diputación Provincial de Málaga

Ayuntamiento de Manilva

Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo

+INFO: https://turismomanilva.com

112 emergencias

SEÑALIZACIÓN DE LOS SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO